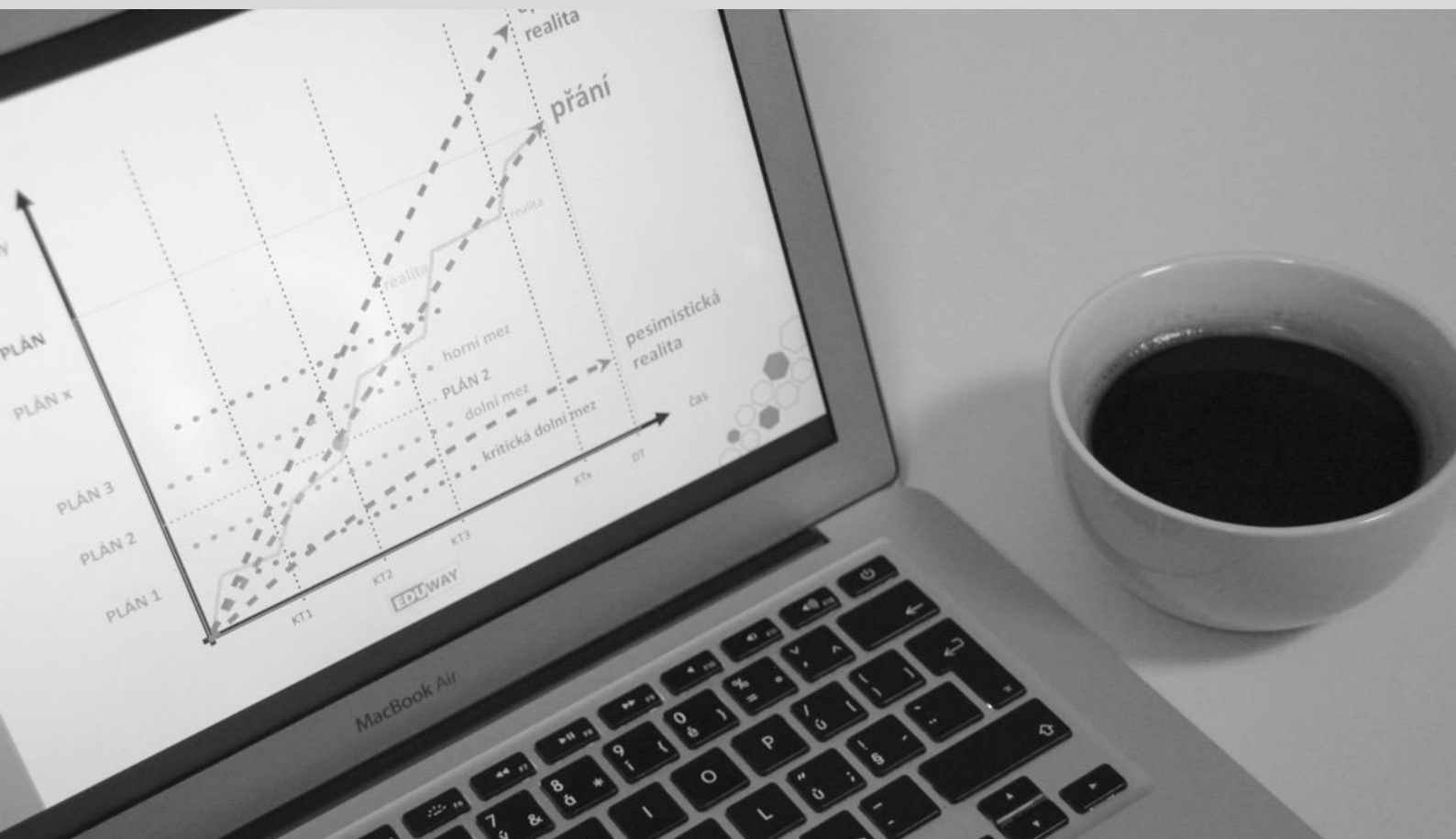


OSOBNÍ STRATEGIE

ROVNOVÁHOU K ÚSPĚCHU

RETROSPEKTIVA



Tomáš Gřešek



MOJE VIZE

Moje přitažlivá představa moji budoucnosti ...

MOJE MISE

Moje PROČ, kde jsem, kam směřuji a co proto dělám ...

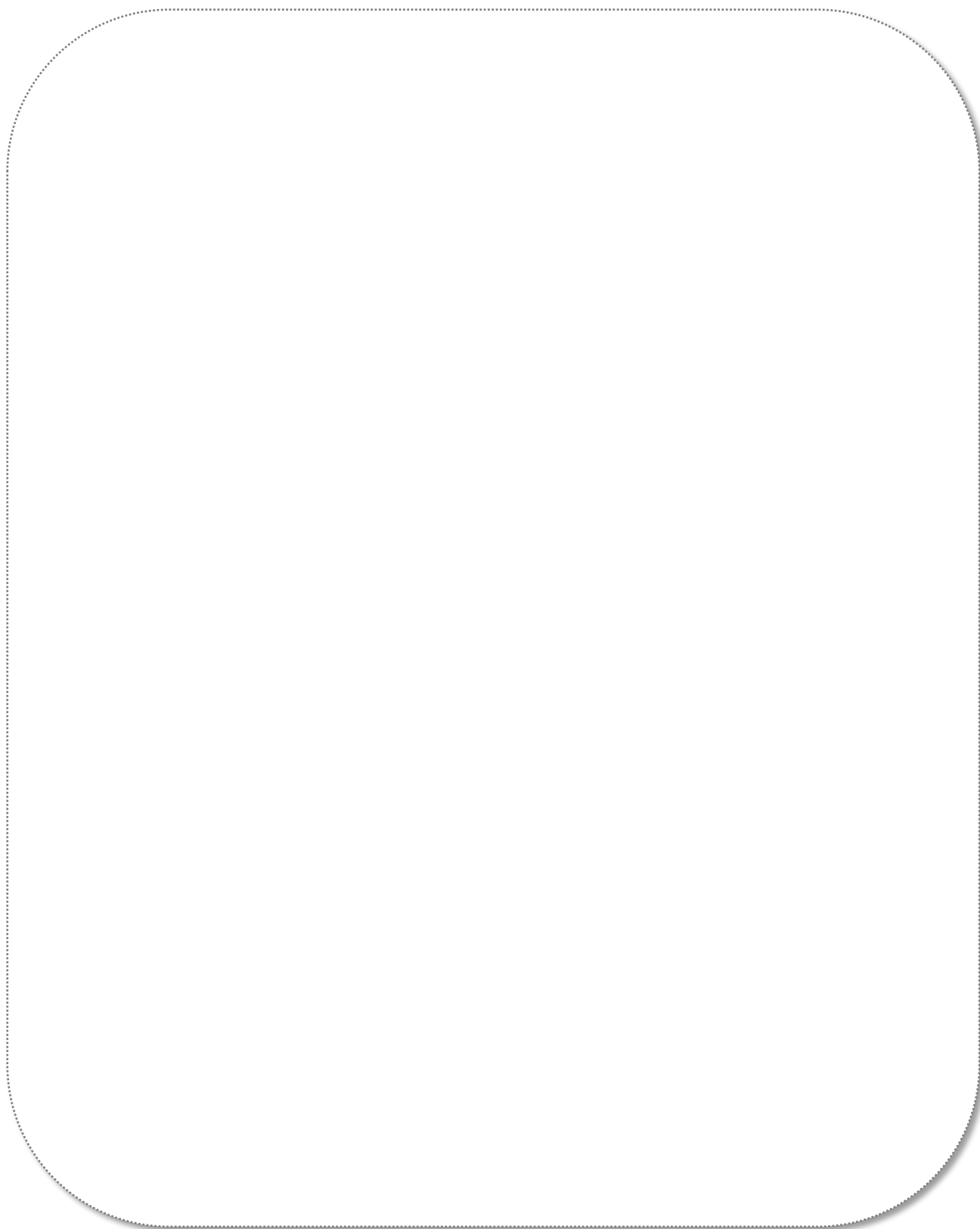
MOJE HODNOTY

Moje přesvědčení, názory, principy, které žiji ...

MOJE CÍLE

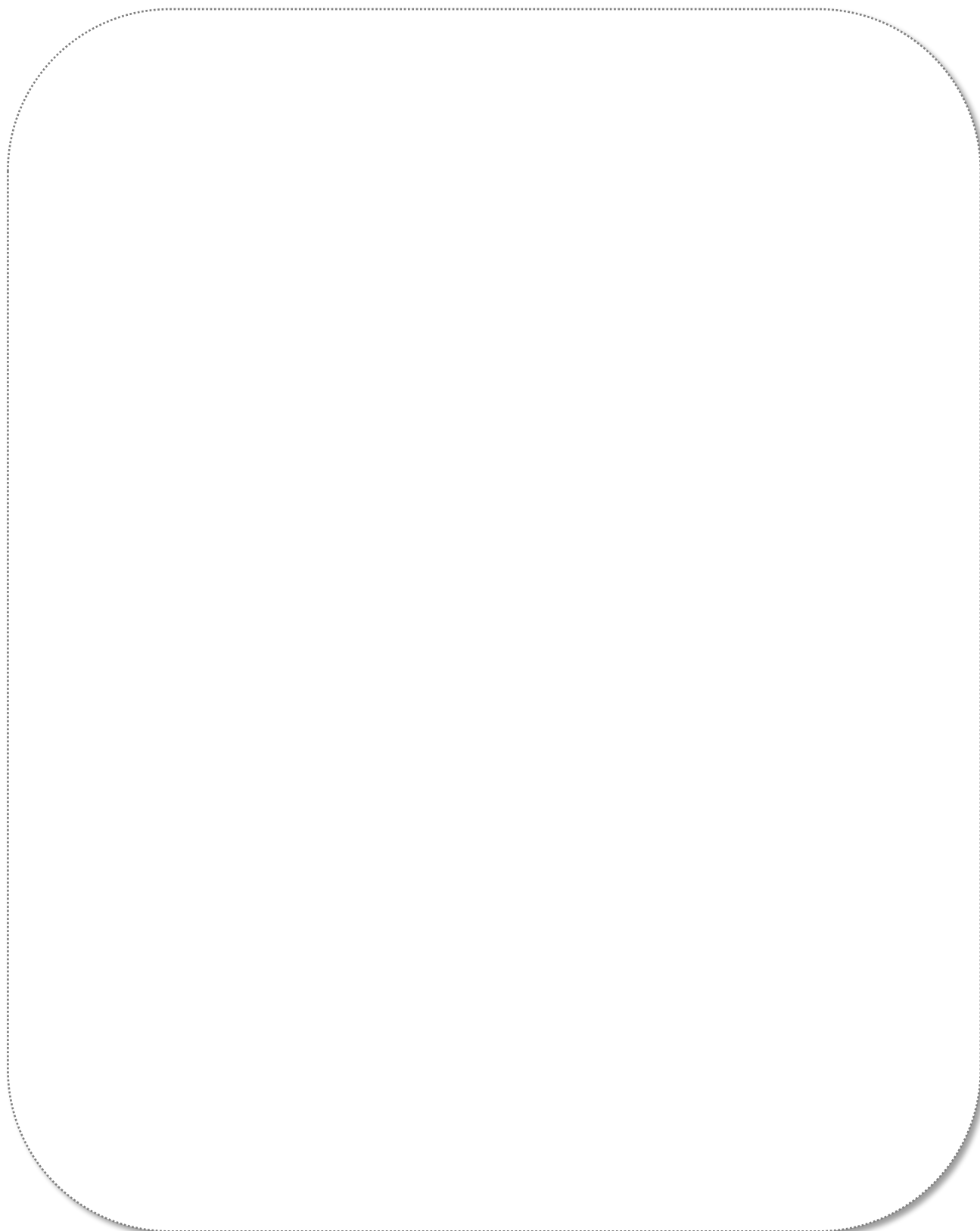
Kam směřuji pozornost ...

MOJE SILNÉ STRÁNKY



MŮJ ROK – OHLÉDNUTÍ ZPĚT 12 MĚSÍCŮ

Popište (nakreslete) váš rok – zaměřte se na klíčové momenty ...



MŮJ ROK – OHLÉDNUTÍ ZPĚT 12 MĚSÍCŮ

Co se mi povedlo – co byly moje úspěchy?

Co mě nejvíce BAVILO – BYL(A) JSEM ŠŤASTNÝ(Á), když jsem to dělala?

Jaké silné stránky jsem využil(a)?

Komu jsem pomohl(a)? Komu jsem vyřešil(a) jeho problém?

(Klienti, partneři, zaměstnanci, dodavatelé, rodina, přátelé ...)

Kdo mi nejvíce pomohl?

Empty rounded rectangular box for writing.

Co se mi nepovedlo?

Empty rounded rectangular box for writing.

Kde je moje příležitost na zlepšení?

Empty rounded rectangular box for writing.

Co jsem se naučil(a) nového?

Empty rounded rectangular box for writing.



MOJE PRODUKTIVITA

Co jsem přestal(a) dělat?

Co jsem omezil(a)?

Co jsem rozvinul(a) – inovoval(a)?

Co jsem vytvořil(a) nového?



MOJE VIZE

Na kolik jsem naplnil(a) svou vizi? 0 – 100 %

Co se mi povedlo? Na co jsem hrdý(á)?

Co jsem mohl(a) udělat lépe?

Věnoval(a) jsem VIZI přiměřený čas? ANE – NE – PROČ?

MOJE MISE

Na kolik jsem naplnil(a) svou misi? 0 – 100 %

Co se mi povedlo? Na co jsem hrdý(á)?

Co jsem mohl(a) udělat lépe?

Věnoval(a) jsem MISI přiměřený čas? ANE – NE – PROČ?

MOJE HODNOTY

Na kolik jsem naplnil(a) své hodnoty? 0 - 100 %

Co se mi povedlo? Na co jsem hrdý(á)?

Co jsem mohl(a) udělat lépe?

Věnoval(a) jsem HODNOTÁM přiměřený čas? ANE – NE – PROČ?

MOJE CÍLE

Na kolik jsem naplnil(a) své cíle? 0 – 100 %

Co se mi povedlo? Na co jsem hrdý(á)?

Co jsem mohl(a) udělat lépe?

Věnoval(a) jsem CÍLŮM přiměřený čas? ANE – NE – PROČ?

JAK JSEM SE SEBEREALIZOVAL(A)?

V co jsem věřil(a)?

Co jsem dělal(a) s nadšením?

Jaké hodnoty jsem si upevnil(a)?

Jaké postoje jsem žil(a)?

Jaké role jsem si užíval(a)?

Empty rounded rectangular box for writing.

Jaké kompetence jsem rozvinul(a)?

Empty rounded rectangular box for writing.

Jaké silné stránky jsem využil(a)?

Empty rounded rectangular box for writing.

Jak jsem rozvíjel(a) vztahy a důvěru?

Empty rounded rectangular box for writing.

Jak jsem rozvíjel(a) komunikaci?

Empty rounded rectangular box for writing.



MŮJ OSOBNÍ RŮST – MOJE IKIGAI?

Jak jsem uplatnil(a) principy IKIGAI?

Jak jsem uplatnil(a) princip „V čem jsem nejlepší?“

Jak jsem uplatnil(a) princip „Co mě baví?“ „Co dělám s nadšením?“

Jak jsem uplatnil(a) princip „Komu umím vyřešit problém?“

Jak jsem uplatnil(a) princip „Kde jsou moje peníze?“

CO SE MI POVEDLO

Vztahy

Rodina

Přátelé

Byznys / Práce

Zdraví

Vitalita

Finance

Spiritualita

CO SE MI NEPOVEDLO – MOJE PŘÍLEŽITOST KE ZLEPŠENÍ

Vztahy

Rodina

Přátelé

Byznys / Práce

Zdraví

Vitalita

Finance

Spiritualita

CO MI CHYBĚLO?

Vztahy

Rodina

Přátelé

Byznys / Práce

Zdraví

Vitalita

Finance

Spiritualita

CO JSEM ROZVINUL(A)?

Vztahy

Rodina

Přátelé

Byznys / Práce

Zdraví

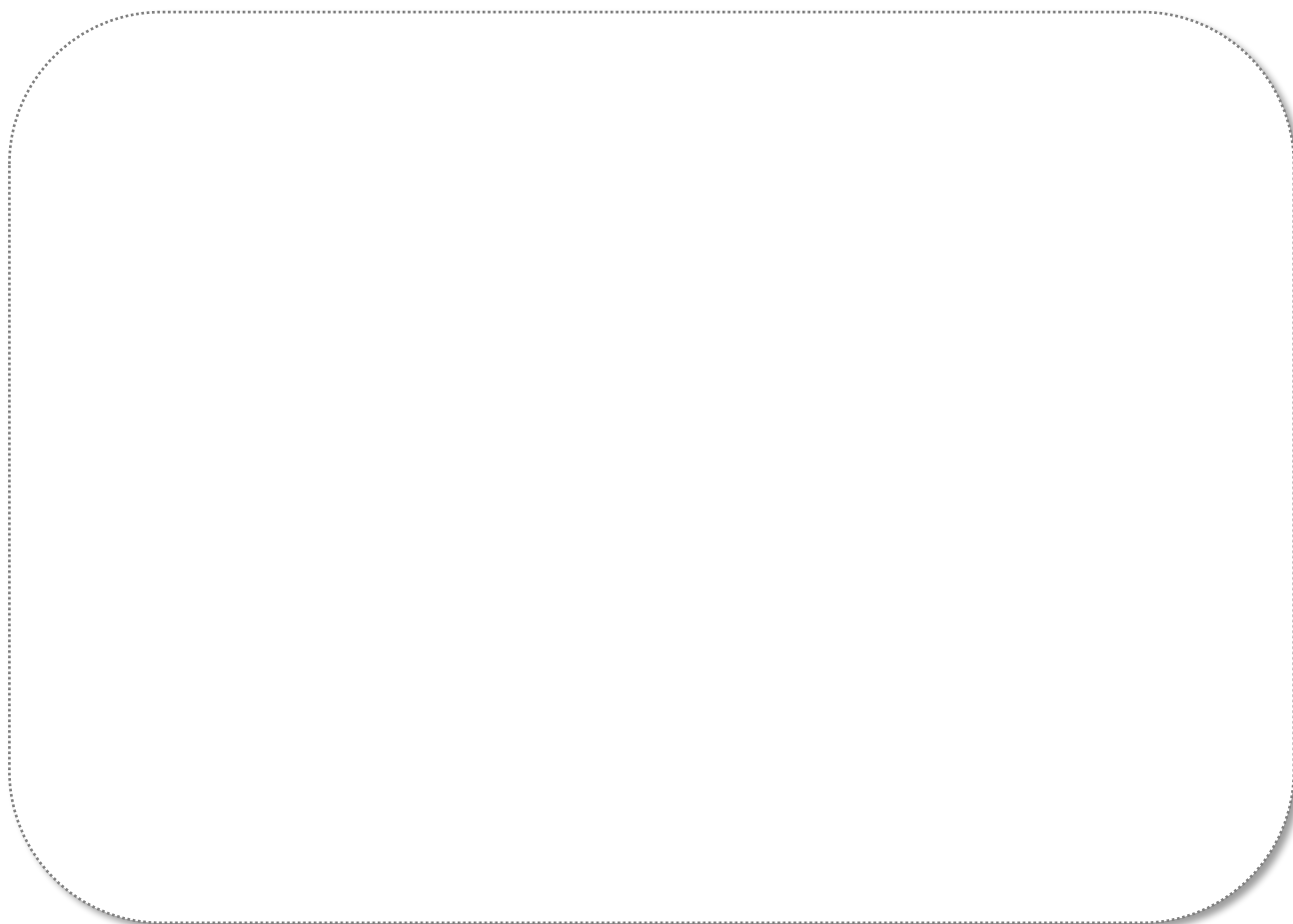
Vitalita

Finance

Spiritualita

SHRNUTÍ

Co ještě se stalo zajímavého?



Co mě nejvíce překvapilo?



Kam budu směřovat svou pozornost?





ING. TOMÁŠ GŘEŠEK

www.produktivnipodnikani.cz

www.eduway.cz

www.tomasgresek.cz

